TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

Weitere Infos unter **www.tvbischmisheim.de**
info@tvbischmisheim.de / Tel: 0681 897665

Stand 01.08.2026	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
Guten Morgen TVB!	**Die (Flach-) WasserGymnastik!** 09.30 bis 10.30 Uhr 10.30 bis 11.30 Uhr Schulschwimmbecken der GS Bischmisheim	**MAMI-FIT** Fitness für Mamis und junge Frauen 11.30 bis 12.30 Uhr Vereinsturnhalle	**Yoga** Kursangebot 10 x 1,5 Std 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle Info und Anmeldung: Yogatrainerin Karin Raiser-Bitz Tel: 06897 75766			**Krafttraining Gerätturnen** 10.00 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle
Kids & Teens have Fun		**Gerätturnen** MINIS 5-7 Jahre 15.30 bis 16.45 Uhr KIDS ab 8 Jahre 16.30 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle	**Schwimmen Kurse & Training** 15.30 bis 18.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Info und Anmeldung: schwimmen-tv-bischmisheim@web.de		**ZUMBA Teens** 16.30 bis 17.30 Uhr Vereinsturnhalle	Info und Anmeldung: lewis@starkwiewir.de **SICHER, STARK & SELBSTBEWUSST** Gefahren erkennen, vermeiden & abwehren
	Gerätturnen – Fortgeschrittene 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle (nur in den Sommermonaten)	**Mini Rugby U6** 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle	**Kleinkinderturnen** Ab 4 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle	**KIDS-BEATS** 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle	**Tanzgruppe „NEW KIDS“** Ab 7 Jahre 17.30 bis 18.30 Uhr Vereinsturnhalle	
	Tanzgruppe „MINX“ Ab 4 Jahre 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle	**Badminton Jugend** 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle **Badminton Hobby** 20.00 bis 22.00 Uhr Schulturnhalle	**Eltern-Kind-Turnen** 17.00 bis 17.45 Uhr 17.45 bis 18.30 Uhr Schulturnhalle **MMA - Mixed Martial Arts Selbstverteidigung für Kids** 17.45 bis 19.15 Uhr VTH	**Tanzgruppe „SIXTEENS“** Tanzen für Teens 17.30 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle	**Gerätturnen – Fortgeschrittene** 17.00 bis 19.00 Uhr Schulturnhalle	**SWW-Kids** **Grund- & Aufbaukurse** **4 x 1,5 Stunden** 15.00 bis 16.30 Uhr **SWW-Teens** **Nur JUNGS! | GIRLS Only!** **Kompaktkurs** 15.00 bis 18.00 Uhr Aktuelle Kurstermine auf TVBischmisheim.de
Fitness & Spiel	**Hula Hoop** **Montagsmotivation tanken!** 18.15 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle	**Frauen-Gymnastik Ü60** Ganzkörpertraining Beweglichkeit 17.00 bis 18.15 Uhr	**Line Dance** Country & Westerndance WarmUp für Beginner Ab 18:30 Uhr	**Tanzgruppe „NEXT ERA“** Tanzen für Teens ab 16 Jahre 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle	**ZUMBA** 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle	Direktlink zur Internetseite **TVBischmisheim.de**
	Fit in die Woche! **Allround Gymnastik** 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle	**Nordic-Walking** 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle	Open-DanceFloor 19.00 bis 20.00 Uhr Festhalle Bischmisheim	**Basketball-Hobby** Jugendliche m/w und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr	**Slow Fit m/w - entfällt derzeit!** **Wir sind auf Trainersuche.** Ausdauer-Kraft-Entspannung Der Workout-Trend zum Entschleunigen! 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle	
		Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle	**Rücken-FIT** Training für die Rumpf- und Rückenmuskulatur 19.30 bis 20.30 Uhr, VTH	**Tischtennis-Hobby** Jugendliche m/w und Erwachsene 20.00 bis 22.00 Uhr		