



















# TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

Weitere Infos unter [www.tvbischmisheim.de](http://www.tvbischmisheim.de)  
 info@tvbischmisheim.de / Tel: 0681 897665

Stand 01.09.2022	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
<b>Guten Morgen TVB!</b>		<b>MAMI-FIT</b> Fitness für Mamis und junge Frauen 10.00 bis 11.00 Uhr Vereinsturnhalle    <b>Startet nach den Herbstferien!</b>	  <b>Yoga</b> Kursangebot 10 x 1,5 Std 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle  Info und Anmeldung: Yogatrainerin Karin Raiser-Bitz Tel: 06897 75766			<b>SWW-Kids</b> <b>STARK WIE WIR</b> <b>Grundkurs</b> Gefahren erkennen Vermeiden & abwehren 14:00 bis 16.00 Uhr  Kurstermine: 17.09.2022 12.11.2022 
<b>Kids have Fun</b>		<b>Mädchen-Gerätturnen</b> Ab 6 Jahre 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle  	<b>Schwimmen Kurse &amp; Training</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Info und Anmeldung: schwimmen-tv-bischmisheim@web.de  		<b>Badminton Jugend</b> 16.00 – 18.00 Uhr Joachim-Deckarm-Halle    <b>MMA - Selbstverteidigung für Kids</b> 16.00 bis 17:00 Uhr Vereinsturnhalle  <b>MMA - Selbstverteidigung Jugendliche/junge Erwachsene</b> 17:00 bis 18:00 Uhr   	<b>SWW-Kids</b> <b>STARK WIE WIR</b> <b>Aufbaukurs</b> <b>3 x INTENSIV</b> Gefahren erkennen, Vermeiden & abwehren  14:00 bis 17.00 Uhr Ab dem 24.09.2022 Ab dem 03.12.2022  
	<b>Tanzgruppe „New Kids“</b> 1. -4. Grundschulklasse 16.15 bis 17.15 Uhr Vereinsturnhalle	<b>Kleinkinderturnen</b> Ab 4 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle				
	<b>Tanzgruppe „Minix“</b> Ab 4 Jahre 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle	<b>Badminton Jugend</b> 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle  	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 17.00 bis 17.45 Uhr 17.45 bis 18.30 Uhr Schulturnhalle  <b>ZUMBA kids</b> 17.45 bis 18.45 Uhr Vereinsturnhalle	<b>Tanzen für Teens „Sixteens“</b> 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle  	<b>KINDERTURNCLUB</b> <b>Turnen in der Bewegungslandschaft für Jungs und Mädchen</b> Ab 6 Jahre 17.00 bis 19.00 Uhr Schulturnhalle  	<b>SWW-TEENS</b> <b>STARK WIE WIR</b> 14.00 bis 17.00 Uhr Kurstermine: 19.11.2022 Jungs! 26.11.2022 Girls Only!  Info und Anmeldung: Lewis@starkwiewir.de
<b>Fitness &amp; Spiel</b>	 <b>Fit for Fun</b> 19.15 bis 20.15 Uhr Vereinsturnhalle	<b>Nordic-Walking</b> 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle  <b>Zumba</b> 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte)  <b>Frauen-Gymnastik</b> Ganzkörpertraining Beweglichkeit 20.00 bis 21.30 Uhr	<b>Rücken-FIT</b> Training für die Rumpf- und Rückenmuskulatur 19.30 bis 20.30 Uhr, Vereinsturnhalle  	<b>HULA HOOP Workout</b> 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle    <b>Tischtennis-Hobby</b> Jugendliche m/w und Erwachsene 20.00 – 22.00 Uhr   <b>Basketball-Hobby</b> Jugendliche m/w und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr 	<b>Zumba</b> 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte)   <b>Slow Fit m/w</b> Ausdauer-Kraft-Entspannung 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle  